

nyläNningen

03

Nyländska Nationens medlemstidning

2020



KÄRLEK ÖVER FAKULTETSGRÄNSERNA

iNNehåll:

Alltid i nyläNningen

Ledare..... s. 3
Kuratorspalten..... s. 4
Inspektorns hälsning..... s. 5
Klubbisens & Vårdinnans tips.....s. 12-13





Nylänningar och Vänner!

Hejsan! PR-chef-18 is bäck! Jag hoppar in för resten av året eftersom posten blev ledig i början av höstterminen.

Du håller i dina händer nationens finaste medlemsförmån! Okej, jag kanske inte är helt opartisk angående det här, men vi kan ta den diskussionen i dimman någon gång. :)

Tidningen knådas ihop av världens bästa PR- och layout-utskott med mig som chefredaktör. Efter några produktiva, och många mindre produktiva möten på Portti, har vi än en gång lyckats få ihop en tidning!

Tidningen utkommer 4 ggr om året. Två digitala tidningar och två riktiga papperstidning. Detta för att spara på print- och post-kostnader. Nästa tidning, och sista för stysse-20, utkommer som pdf fil någon gång i december.

Som ni kanske vet är NNs årsmöte på kommande! Där väljs styrelse och funktionärer för nästa år. PR-utskottet har på tok för roligt då vi lagar tidningen så det lönar sig absolut att komma med nästa år. Vi ordnar under hösten någon gång ett "aktivera dig inom Nationen"-evenemang som det lönar sig att komma med och delta i! Se hemsidan eller Facebook för mera info!

Vi finns också på nätet, eller alltså BloggeNN, <https://nylandskanationen.wordpress.com/>. Du får supergärna ställa upp som gästskribent ifall du har nåt roligt eller intressant att skriva om! Kontakta då mig så fixar vi det!

Njut av tidningen och vi ses!

Eder PR-chef
Alexander "Blommis" Blomqvist

NyläNningar och vänNer!

Låt mig först välkomna alla gamla och nya medlemmar tillbaka till Åbo! Vad roligt att studiehösten officiellt börjat igen! <3

Hösten är tillbaka. Studier och vardagen är åter här. Var och en av oss återgår till det som känns ”normalt”. I våras, när jag senast skrev denna spalt, var jag i den tro att hösten nog kommer bli som vanligt och att vi inte kommer ha samma situation med Covid-19 som vi hade på våren. Men så fel jag hade. Visst har vi försökt ordna evenemang i normalt takt, men det är kanske så dags att inse att denna höst inte kommer vara som förra hösten. Jag, tillsammans med min styrelse, har blivit besvikna gång på gång då situationen förvärrats och nya regleringar och rekommendationer gjort så att vi tvingats avboka en stor del av de inplanerade evenemangen.



Trots att denna höst varit rätt så dystert, har vi ändå lyckats ordna en del evenemang som varit synnerligen lyckade (däribland höstsupén, vandringen med ÖN och paintballen i samarbete med ÅsNa). Det har varit roligt att se att så många ändå dykt upp på det som ordnats, i nästan vanlig ordning.

Jag hoppas att ni finner lust och ork i denna gråa vardag. Kämpa på! Tvätta händerna! Håll avstånd! Etcetc...

Eder Kurator,
Emma

Inspektorns hälsning Linnéa Henriksson

Det luktar när man har glömt att ta ut roskisen

Coronaundantagen fortsätter under hösten. Befolkningen uppmanas till isolering och avstånd, studier och arbete sker på distans, tillställningar inhiberas, restauranger stänger (ibland), flyg står på marken, masker ifrågasätts och studenter anklagas för smittspridning. Om detta har redan sagts mycket och jag har inget relevant att tillägga. Det är bara att försöka överleva.

Ur min synvinkel har coronatillvaron minskat på resande och möten och det är inte enbart negativt. Jag har hunnit läsa lite mer, utanför arbetet. För närvarande läser jag mest populärvetenskaplig litteratur om människans matsmältning, hormonfunktioner och sömn, framför allt motiverad av att förstå mina egna ämnesomsättningsproblem. Ibland leder det till aha-upplevelser av mer allmängiltig karaktär och den här hösten hade jag en sådan.

I alla tider, också under coronatid, uppmanas människor sköta sin hälsa (bland annat) genom att sova bra och röra på sig. Ni vet, stillasittande är ju en av de moderna dödssynderna, efter att tobaksrökningen nästan upphört. Då tänker man: 'ja, ja, det är klart att det är viktigt att sova eller springa, men man hinner ju inte alltid med det'. Eftersom alla bara säger att det är viktigt, utan att förklara varför det är viktigt, så är det lätt att rycka på axlarna och fortsätta som förut.

Sedan läste jag om kroppens lymfsystem, och se, då trillade polletten ned. Extremt förenklat kan man säga att lymfsystemet är lika utbrett som blodomloppet och har som uppgift att samla in överloppsvätska men också gamla celler och slaggprodukter. I praktiken är lymfsystemet alltså också ett avfallshanteringssystem. Ett liknande



system, det glymfatiska systemet, anses 'tvätta' hjärnan nattetid och bland annat skölja ut de proteinklumpar som bildas vid t.ex. Alzheimers sjukdom. Det här torde framför allt ske under djupsömn. Det är därför sömnen blir så viktig för att hjärnan skall fungera, för att det liksom är svårt att duka bordet igen, om ingen dukat av efter förra matgästen. Det här med rörelse, igen, blir viktigt för att lymfsystemet anses sakna egen pump och därmed behövs (muskel)rörelse för att få vätskorna att flöda. Och därför är lätt men regelbunden rörelse kanske viktigare än ansträngande men korta löpturer, för att promenader räcker till för att rensa i avloppet. Att sova bra och röra på sig skulle alltså handla mest om garantera en fungerande avfallshantering. Det kan ligga något i det. Vi vet alla hur det luktar, när någon glömt att ta ut roskisen.

Eder Inspektör,
Linnéa Henriksson

Maxa studietiden med hjälp av Mumin

En gång för länge sen var jag som du - ung, glad, studerande. Livet var en fest! I Åbo var det alltid någån kiva på gång. Och precis allting i studielivet var #yolo (japp, det var det coolaste ordet vi visste).

Tiderna har förändrats. Det glada 20-talet gjorde int en comeback. Livet just nu är som en mörk, dyster och överklig saga. Lite som i Muminböckerna då kometer och onda trollkarlar hotade Mumindalens existens. Men, det fanns alltid hopp och sagan slutade alltid bra. Därför kommer mina bästa tips för överlevnad i osäkra tider direkt ur Mumindalen. Använd följande citat som inspiration, tröst och guidelines i dessa märklga tider!

“Ni vet ju att folk lätt blir osynliga om man skrämmer dem för ofta...” (Corona skrämmer livet ur vem som helst, så kom ihåg att ta hand om varandra!)

“Det är alltid bra med en smörgås om natten”

“Det tänker jag på imorgon, det får inte rum mer i mitt huvud just nu”

“Det var en särskild bra kväll att börja med en bok” (hösttips: Sent i november)

“Man behöver omväxling. Man blir för van vid varann och allting är likadant.”

“Livet är ändå bra förtrollande” (can I get an Amen?!)

“Mamma vet nog hur alltihop ska räddas” (nuff said!)

Dessa och många fler hittar du på moomin.com.



GAMYLENS SPALT

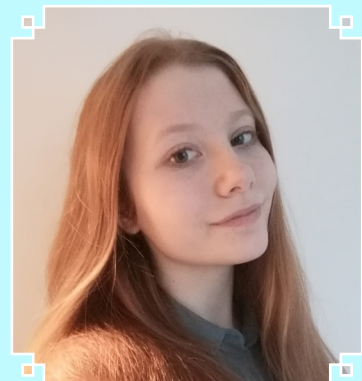
Vanessa Westerlund

GULISENS SPALT

Rebecca Bergholm

Då vi inledde studierna denna höst var det under minst sagt annorlunda omständigheter. Jag har själv upplevt det liksom många andra i form av distansstudier samt även som något som förorsakat många frågetecken gällande gulnäbbsverksamheten för de nya studerandena. Jag har i år fungerat som tutor åt nya studeranden på min egen utbildningslinje. Trots att jag vid ansökningsskedet kände mig redo att anta uppdraget så kan jag med handen på hjärtat medge att vi som tutorer inte var fullständigt förberedda på vad den nya rollen som tutorer i denna situation skulle innebära.

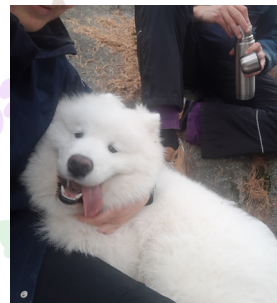
Förra hösten var jag gulis och som nylänning lite bortkommen i Åbo. Jag var ivrig att delta i så många evenemang som möjligt för att kunna bekanta mig med de olika föreningarna och allt vad studielivet omfattar. Småningom hittade jag mig även till en och annan nationskväll, efter lite övertalande med att det kommer att finnas pizza samt trevligt umgänge. Idag är jag tacksam över nationens många medlemmar som arbetar hårt för att ordna roligt program och gör att man känner sig välkommen i gemenskapen. Oavsett om man behöver sällskap för att fara på late-lunch eller hjälp med smått och stort så finns det alltid nylänningar som ställer upp. Förhoppningsvis vågar sig årets gulisar med på de evenemang som ordnas, på plats eller virtuellt. För mig har nationsverksamheten inneburit att jag funnit nya vänner, kärlek och fått lära mig mycket nyttigt inför framtiden. Jag hoppas att vi även i fortsättningen får dela många roliga upplevelser som skapar minnen för livet.



Vandringen ur HundeNNs perspektiv

Text & Bild: Jannica Lindholm och Yeti

Tisdagen den 29 september ordnades det vandring med NN och ÖN. Jag har fått höra att detta är en tradition, fast det var första gången jag fick vara med. Jag fick träffa många nya tvåbeningar på en parkeringsplats i St.Karins, alla var snälla och några krafsade mig bakom öronen. Ingen bjöd mig på nåt gott, fastän jag kunde nosa mig fram till att många hade korb och marshmallows i sina väskor, så ett litet minuspoäng i betyget för den här utflykten måste jag nog ge. När alla väl hittat fram till vår startplats började vi promenera. Jag gick först och guidade turen, till vänster ser ni gräs, till höger svamp och till höger igen.. ekorre!



Efter en stund kom vi till en stor backe som alla pustande promenerade uppför. Jag fick nästan dra matte de sista metrarna. Upp på backen kunde de icke-höjdrädda vandrare gå upp i ett utkikstorn och beundra, tja, skogen. Vad som riktigt sågs där uppför kan jag inte säga, för jag stannade med tassarna på marken. Efter det styrde vi stegen mot grillningen. Egentligen tycker jag att tvåbeningarna tillbringa mest tid med att grilla och äta (utan att bjuda åt mig...) än med att vandra, men alla skrattade mycket, och lekte nån lek om vem som kunde ljuga bäst, så kanske skrattmusklerna fick motion. När det började skymma började vi bege oss tillbaka till parkeringen. Det blev ganska mörkt mot slutet, och de vandrarna som inte hade en exemplarisk nos som vissa andra, fick ta fram ficklampor för att hitta i mörkret. Här slutade vandringen för denna gång, och så vitt jag vet hittade alla, både två- och fyrbeningar, ut från skogen och hem, så i mitt tycke kan detta räknas som pluspoäng.

Överlag får vandringen 4 / 5 hundben. (Skulle deltagarna varit lite mer givmilda med korven hade det blivit 1000 / 5 ben, som ett tips till nästa år.)

Puss från vaNNdraren Yeti

VILL DU SE EN LIBERAL FRAMTID?

KANDIDERA FÖR

Svensk Ungdom^{rf}

KOMMUNALVAL
KUNTAVAALIT

2021

SvenskUngdom^{rf}
RKP-nuoret



Second hand-butiker & återvinning i Åbo

Text: Agnes Kurtén, bilder: Google

Merkitys

Merkitys är beläget i centrum av Åbo, på Slottsgatan 19 och är en riktigt bra second hand-butik. Merkitys har kläder, skor, väskor och lite smycken, allt ofta av bra kvalitet. Där finns mest kläder för kvinnor och ytterst lite, men ändå något, för män. Merkitys är relativt billigt, en gång hittade jag till exempel en långklänning i mycket bra kvalitet för 5€. Nästan varje gång jag går dit hittar jag något fint. Stämningen är trevlig, där brukar inte vara alldeles för mycket människor, utan man kan i lugn och ro gå runt och titta på kläderna. Kläderna är välorganiserade med tydlig numrering för varje ställning och där finns tre provrum. Merkitys är öppet från 11–18 på vardagarna och från 10–16 respektive 12–16 på veckosluten.

Maanantaimarket

Maanantaimarket är också beläget i centrum, på Kristinegatan 6, och är en relativt bra second hand-butik. Där finns mycket kläder för kvinnor, både skor och väskor, men också lite kläder för män. Stämningen är lite mer stressande, eftersom det ofta är ganska mycket människor i Maanantaimarket. Jag vet inte riktigt vad det är, men jag har aldrig hittat något i Maanantaimarket även om jag varit där ett antal gånger. Kläderna är ganska vanliga, men brukar vara av bra kvalitet. Kläderna är helt bra organiserade, men jag tycker att det ofta finns för mycket kläder på en ställning. Maanantaimarket är öppet från 11–18 på vardagarna och från 10–16 respektive 12–16 på veckosluten.

Dirty Hippies

Dirty Hippies är beläget nära tågstationen i centrum, på Humlegårdsgatan 13, och är en relativt bra second hand-butik. Dirty Hippies har både kläder och skor, främst för kvinnor. Kläderna är relativt bra organiserade och stämningen är helt okej. Det är billigt men inte riktigt lika bra kvalitet som i Merkitys och Maanantaimarket. Dock kan man alltid fynda om man letar ordentligt. Dirty Hippies har två provrum och öppettiderna är från 11–18 på vardagar och från 11–16 på veckoslutet.

Ilona

Ilona är ytterligare en bra second hand-butik, belägen i centrum på Universitetsgatan 15. Ilona har kläder, skor och lite väskor. Det finns mest kläder för kvinnor, men det är också möjligt att fynda något för män. En positiv sak med Ilona är att där finns ett café i samband med second hand-butiken. Värt att tillägga är att caféet också har veganska alternativ. Caféet gör stämningen riktigt mysig och trevlig. Kläderna i butiken är relativt bra organiserade och priserna är ganska låga. Av de fynd jag har hittat har kvaliteten varit riktigt bra. Första gången jag var där var stämningen ganska lugn, men senaste gången var det mera människor där. Där finns tre provrum så det borde ändå inte bli allt för långa köer. Ilona är öppet från 11–18 på vardagar och 10–16 respektive 12–16 på veckoslutet.





Uff

Uff är beläget i centrum av Åbo på Humlegårdsgatan 5 och är en bra second hand-butik. Uff har mycket kläder för kvinnor och även skor och väskor. Ytterligare finns det en vintage avdelning på Uff, där det bland annat också finns mycket kläder för män. Stämningen är trevlig och kläderna är välorganiserade enligt färger. Kläderna är lite dyrare för att vara second hand, men de är av bra kvalitet. Jag har fyndat många fina plagg därifrån. Uff är öppet från 9–19 på vardagar och 9–17 respektive 12–17 på veckoslutet.

Ekotori

Ekotori är ett riktigt bra återvinningscenter som är beläget lite utanför centrum på Järngatan 12. I Ekotori finns större möbler, exempelvis skåp och hyllor, sängar och soffor, stolar och bord, lampor och mattor. Där finns också ljusstakar, glas och bestick samt diverse elektronik. Stämningen är trevlig och sakerna är välorganiserade. Möblerna är relativt billiga och av bra kvalitet, jag har till exempel hittat en fin bokhylla för 15€. Jag rekommenderar Ekotori speciellt för folk som nyss har flyttat till Åbo och inte vill spendera hela sin förmögenhet på möbler till sitt hem. Ekotori har dessutom långa öppettider, från 8–18 på vardagar och från 10–15 på lördagar.

Skärgårdsbaren



Saristobaari



Pizzeria & Disco

Aurakatu 14, Turku

Tjena!

Hösten är här! Det börjar vara rätt så mörkt, regnigt och extra dystert. Denna höst blir det inga sena barkvällar men det är ju ingen orsak att inte njuta av alkohol. Därför vill jag nu dela ett recept med er på en varm och god drink som ni lätt kan göra hemma, nämligen en Hot White Russian. Drinken är mycket lik den klassiska White Russian men den är varm ;). Börja med att koka kaffe och håll det i ett glas. Sedan tillsätter du Kahlua, vodkan och en gnutta mjölk. Toppa sedan av drinken med grädde. Nu har du en varm drink med måttlig mängd alkohol. Ha det bra!



Hot White Russian

Ingredienser

2 deciliter kaffe

1 shot Kahlua

1/2 shot vodka eller 1 shot
vodka (beror på erfarenhet)

1 deciliter mjölk
grädde



Hejsan!

På hösten då det börjar bli kallt och ruskigt passar det bra att sätta på en trevlig film, plocka fram en kiva filt och laga en varm, krämig pumpasoppa!

Krämig pumpasoppa

Ingredienser

4 portioner

500 g pumpa, utan skal och kärnor t.ex

butternutpumpa

1 gul lök

2 msk smör

6 dl kokande vatten

2 buljongtärningar

1 burk kokosmjölk

1- 2 msk riven ingefära

salt och peppar

1 msk honung

Till garnering

olivolja

1/2 dl pumpakärnor, rostade

2 msk hackad persilja

Så här gör du

ca 40 minuter

1. Skär pumpan i bitar. Skala och hacka löken. Fräs pumpa och lök i en gryta med smör i 5 minuter. Späd med vatten och tillsätt buljongtärningarna. Låt soppan koka upp och sedan sjuda tills pumpan är mjuk, 15-20 minuter.
2. Mixa soppan med mixerstav. Rör ner kokosmjölk och smaksätt med ingefära, salt, peppar och honung. Låt soppan koka upp.
3. Garnera med olivolja, rostade pumpakärnor och hackad persilja.



Kram från värdinnan!



Redaktionen testar: Tesorter

Hösten är här vilket betyder att det blir en hel del kvällar på soffan, under en filt, tittandes på Netflix och med en kopp te i handen. Att välja film på Netflix är redan tillräckligt svårt och därför bestämde sig redaktionen för att testa olika tesorter så att ni kära läsare har en sak mindre att fundera på. Jag vill påpeka att ingen av oss vet värst mycket om te så välkommen att följa med fyra amatörers försök på en te tasting.

Ps. Ratingen sker i muminkaraktärer.

Lipton Forrest Fruit

Doften är väldigt bärig och ganska stark. Smaken är en besvikelse eftersom den är rätt svag, men ändå lite söt. Den starka doften lurar en att tro att smaken ska vara stark. ”Doften påminner om det röda Snöre-godiset” - Topias

2 Sniff

Clipper Organic Pure Green Tea

Doften är nästan obefintlig. Smaken är väldigt bitter, men ändå svag. Redaktionen konstaterade att ingen av oss skulle köpa detta pånytt. ”Meh, det är som att gnaga på ett grässtrå” - Anna. ”Vegetabilisk smak” - Miika

1 Stinky

Clipper Organic White Tea with Orange

Doftar starkt appelsin och delvis nejlika. Smaken är ganska svag, men smakar apelsin. Smakar jul. ”Ett mys-te” - Henrik
”brustablett utan brus” - Topias

3 Muminmamman

**Nordqvist Moomin Päivän Paras
Hetki – Muuminmammans kraft-
dryck**

Doften är ”trauma från barndomen”-
Anna. Smaken var en besvikelse och
smakade väldigt konstgjort. Det är
som gjort för turister. ”Snabbt och
billigt”-Topias

1 bisamrätta

Yogi Tea – Ginger

Stark och nästan överväldigande doft
av ingefära och svartpeppar. Smakar
även ingefära, svartpeppar och lakrits.
Även smaken är rätt stark, delvis
överväldigande och ger en kick. ”Alltså
hyi helvete” - Anna ”Det här är min
favorit” - Topias

3 hemuler och 1 Morran



**Tea & Trumpets – Mango Peach
Fusion**

Doftar saft, mango och persika enligt
en del av juryn medan den luktar
hästsvett enligt andra. Smaken är söt
och fruktig. ”Kvällens bästa te”- Miika
”De e nog gota”- Henrik

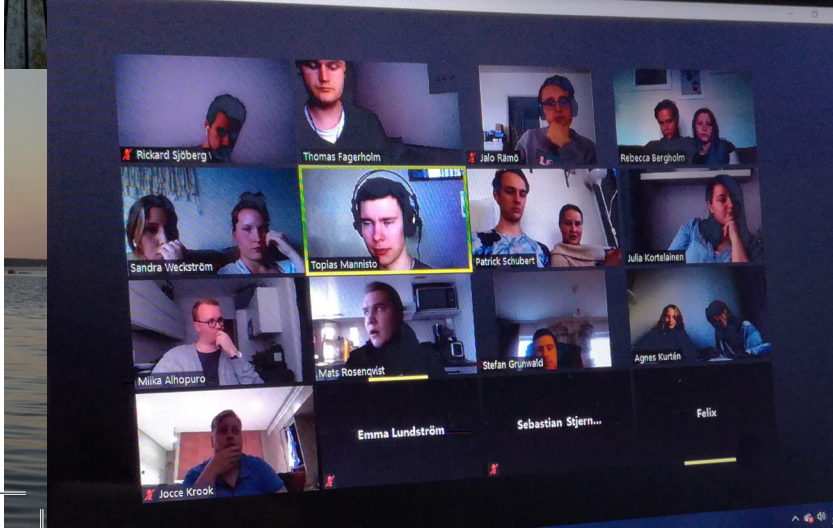
4 hattifnattar

Caaj – Achoo Tea

Både doften och smaken är väckande,
kraftgivande och fräsch. ”Whoooo
den här har stark doft, lite som
minttu”- Henrik ”Som minttu utan
alkohol”- Topias ”Har man inte
tandkräm så kan man dricka det här
istället”- Anna

3,5 Lilla Myn





EKONOMIUTSKOTTET TIPSAR

Vi på redaktionen har intervjuat några av nationens utskott för tips och tricks till vardagen. Först ut är Ekonomiutskottet med tips till studerandes vardagsekonomi!

1. Viktigaste tipset ekonomiutskottet har att ge: anpassa dina kostnader till dina inkomster. Håll koll på vad du spenderar dina pengar på, kostnaderna får gärna inte överstiga månadens inkomster.

2. Budgetera, ladda ner en app för att hålla koll på kostnader hjälper mycket! Excel är också bra alternativ för den som vill.

3. Planera veckans måltider i förväg! Köp större mängder på en gång (det blir billigare)

4. Brygg din egen öl!

5. Håll koll på vad du prenumererar på. Dela kostnaderna för Netflix med din kompis eller familjemedlem. Sluta prenumerera om du inte behöver någon streamingtjänst.

6. Kom ihåg att ansöka om stipendier! Google är din bästa vän för att hitta rätt. Fyrk.fi är även en bra sida.

7. Om din studiesituation tillåter, hitta ett deltidsjobb. Redan 5-10h i veckan ger redan lite extra inkomster. Kom ihåg att studierna alltid kommer först!

8. Hyr ut din pappas segelbåt på Skipperi.fi då han inte behöver den.

9. Gå till loppis/secondhand för att köpa använda kläder! Åbo har bra utbud på secondhandbutiker. (Gäller även killar)

10. Utveckla en vana av att spara 5-10% av din månatliga inkomst på ett sparkonto. Även en liten summa som du sparar varje månad hjälper vid oförväntade händelser. På samma sätt som man bygger upp goda vanor för att motionera så måste man lära sig goda rutiner och vanor med sin personliga ekonomi.

DRUNK OR CHILD

SAMKVÄMSUTSKOTTET

Till näst är det samkvämsutskottet med en rolig liten lek: Nämligen Drunk or A Child? Du ska som läsare gissa om historien är från barndomen eller fyllan. Svaren finns nere på sidan!

1. Jag lyckades en gång tappa bort mina kläder och hittade dem i kylskåpet och frysen betydligt senare.

2. Jag åkte med rattkälke fäst i en motorkälke. När vi åkte runt ett träd accelererade motorkälkschauffören för mycket och jag slängdes från rattkälken i ett dike.

3. En gång ställde jag en het kastrull på mitt vita skrivbord. Det blev en svart ring på bordet som ljusnade bort efter några år.

4. Höll ett spontant tal på ett bröllop, sade att bruden ju nog är lite ung, men att hon ju hinner gifta sig många gånger då.

5. Jag trodde att jag såg min goda kompis och att han hade ny cykel. Gav komplimanger och annat över den i ca 30 sec tills jag jag märkte att det var någon helt okänd som stirrade tillbaka, tyst och förvånat.

6. Somnade hos en kompis och blev buren i säng hem till annan kompis med hjälp av en tredje kompis pappa som gav skjuts.

1. Full :)
2. Jag var 11
3. Jag var full
4. Jag var (tyvärr) väldigt vuxen och väldigt full
5. Jag var 10
6. Svar: drunk

Programutskottet tipsar: Inomhusaktiviteter för hösten

Till sist presenterar Programutskottet sina tips till vad man kan göra hemma då det är rusligt utomhus och Nationen inte heller ordnar traditionella evenemang på grund av ni-vet-vad.

Jag är en person som älskar, verkligen älskar, brädspel. Absoluta favoriten för tillfället är Late Night Alias! Alias är ett av de enklaste sällskapsspelen som så gott som alla känner till. Late Night Alias är detsamma men det finns fler finurliga (och smått ocensurerade) ord vilket gör det dödsroligt att spela tillsammans med sina vänner. Och vad är inte bättre än att förvandla sitt kära brädspel till ett drinking game på lördag kväll? Alias som drinking game är väldigt lätt!

Reglerna är väldigt långt som vanligt: dela upp er i par (minst fyra deltagare sammanlagt), turas om att förklara ord till varandra, och kom ihåg timglas. Låt oss säga att vi har fyra deltagare i spelet, dvs. två par. Par nummer ett börjar, de lyckas förklara fem ord under sin tur. Detta betyder att lag nummer ett får flytta sig fem steg framåt på spelplanen och par nummer två måste dricka fem straff (välj själv vad straffet innebär). Simple as that! Så jag rekommenderar att samla ihop vännerna och njuta av Late Night Alias, eller vanligt Alias, antingen med eller utan alkohol. Det leder alltid till en lyckad kväll! Under mörka dystra tider är det även perfekt att sitta inne och pyssla.



Att kolla pinterest och få massor med DIY idéer är något jag gör typ dagligen, men att förverkliga dessa idéer händer inte lika ofta. Nu är det perfekt tid att kolla upp några roliga pyssel, dra med några kompisar och fixa ett och annat tillsammans. Julen är ju också på kommande och att köpa julklappar är inte skönt för en studerandes plånbok. Jag har tidigare år, tillsammans med någon kompis, lagat allt från egna hudkrämer till brädspel och granola vilket är superbra julklappar. Tillsammans med kompisar blir detta väldigt billigt då man delar på summan av "ingredienserna".

HÖSTIGA AKTIVITETER

Jag är helt klart en höstmänniska! Jag älskar löv och ljus, och hatar pollen. Dessutom ger höstens regn och rusk en väldigt bra ursäkt för att slippa sätta näsan utanför dörren, och istället kura ihop sig i soffan framför favoritserien. Men ibland vill man väl också göra annat än stirra på en tv, så här kommer mina två tips på inomhusaktiviteter man kan göra med en eller flera vänner.

UNLOCK!

Jag älskar spel. Älskar. Men eftersom jag älskar spel och tävling så mycket, så är det väldigt få människor som går med på att spela med mig. Men Unlock! är ett undantag, eftersom det här är en serie med spel där deltagarna tillsammans försöker lösa mysterium. Till spelet hör kort, ofta någon form av karta / spelplan (beror på vilket spel man spelar) och en app som man laddar ner till telefonen. Det här spelet är riktigt roligt, och ett spel tar ca. 60 minuter (kortare om man är en mästardetektiv, och lite längre om man inte är så skarpsynt - för oss tar det ofta närmare 90 minuter hehh.)

TEMAKVÄLL

Samla ihop vännerna och kör en temakväll. I princip vilken som helst kväll kan ha ett tema, men här är ett par tips:

Resekväll

Dröm dig tillbaka till tidigare resor genom att samla ihop ert resegäng och se på bilder tillsammans. Tips är att också laga mat, snacks eller drinkar som passar ihop med landet ni reste till.

Disneykväll

Som en disneyörd i själ och hjärta, kan jag inte låta bli att tipsa om en Disneykväll! Ingen har väl missat att Disney+ nu finns tillgängligt också i Finland. Men om man vill ta sin Disneykväll till nästa nivå så rekommenderar jag Disney-inspirerade snacks till filmkvällen. Och varför inte börja kvällen med att träna tillsammans till Disney-musik, ha ett Disneyquiz eller, om man vill ta det steget längre (för långt?) klä ut sig till Disneykaraktärer och kör maskerad.



Ekologiska alternativ och tips

I och med att hösten är här har jag funderat mycket på naturen. Hoppas ni också har gjort det! Träden är så färggranna och fina och man bidrar gärna till att framtidens befolkning även få ta del av den fina hösten Finland erbjuder. En bidragande faktor till en mer hållbar framtid är att i alla fall försöka äta mer ekologiskt. Jag ska inte gå mer in på varför för jag är inte så insatt men jag tycker det är viktigt. Denna artikel syftar till att ge tips på produkter eller råvaror som är i samma prisklass som icke-eko och att ge tips på andra ekologiska alternativ.



Havreflingor. Skillnaden på eko och icke-eko skiljer bara några cent. Även om storleken på förpackningen varierar lite och priset på eko blir pikulite dyrare, lönar det sig enligt mig.

Fetaost. Rainbows ekologiska fetaost är 50 gram mindre än den vanliga men kostar lite mindre. Behöver du inte så mycket är denna ett bättre alternativ.





Bananer. Eko-bananerna är endast pikulite dyrare än vanliga och som min kompis sade är de även hälsosammare eftersom de inte besprutas med gifter.

Konserver. Konserver är ofta ganska förmånliga även om de är ekologiska. Exempelvis tomatpuré, majs och kokosmjölk är förmånligt.

Andra ekologiska tips:

Starka städmedel är oftast mycket oekologiska. Därför har jag börjat följa ekotipset på Instagram och jag rekommenderar även att ni gör det ifall ni bryr er om att rädda naturen. På ekotipset får man tips på bland annat ekologiska alternativ för städmedel och mattips. Ämnen man ofta kan använda för städning är ättika och bikarbonat. Dessa alternati är dessutom mycket förmånliga!

Sluta använda sugrör! Sugrör är otroligt oekologiskt i det lång loppet. I dagens läge finns det en massa alternativa sugrör gjorda av papper, metall eller glas. Nu när jag tänker efter kanske man inte längre säljer plastsugrör?

Kom ihåg: "Många bäckar små gör en stor å". Det är svårt att konsumera helt och hållet ekologiskt men varje litet ekologiskt beslut hjälper!

Text: Patrick Schubert
Konst: THL och Blommis



SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Schubbe testar handsprit

Vi har säkert alla märkt små skillnader mellan olika brand av handsprit under de senaste halvåret. Därför har jag nu gjort en jämförelse mellan olika handsprit som kan hittas i mina närbutiker. Utan att veta vilket brand vilken butik använder kommer nedan framgå en analys av de olika butikerna och de skillnader i handspriten som jag lagt märke till under denna testperiod. De olika handspriterna kommer bland annat att jämföras på basen av konsistens och doft. Inte smak.

K-market: två av tre baciller!

K-market har haft en och samma handsprit under den senaste tiden. Till konsistensen är handspriten mer rinnande än gele-aktig men definitivt inte helt rinnande och doseras via en pump. Doften är en stark etanolhaltig doft utan någon märklig efterdoft (smaken kan jag ej kommentera).

S-market: en av tre nysningar!

S-market har under våren kanske haft det värsta utbudet av handsprit där jag, utan att vara kemist, har antagit att de är ph-baserade istället för etanol-baserade. Minus redan där. Handspriten har varit väldigt rinnande och doserats via sprayflaska. Den doftar mestadels bara ättika eller något som surnat. Dessutom har doften en hemsk efterstank som följer efter en även efter att man lämnat butiken.

Lidl: två av tre munskydd!

Lidl började på våren med en sur och ättik-luktande sprit som int var något vidare och lik den ovannämnda men har nu bytt till en etanolbaserad. Handspriten doseras via någon automatisk maskin som dels ger allt för lite och inte fungerar värst bra. Måste ge ett plus i sidan för att de i alla fall bytt brand av handsprit och använder numera en väldoftande handsprit som har en fräsch efterdoft.

Vad lär vi oss av detta? Klubbis-17 tycker om stanken! Vad tycker ni?
THL är inte delaktig i testet.

Tove Appelgrens

HEMÅT ÖVER ISEN

efter Gunilla Linn Perssons roman



RUSTIK ROMANTIK OCH SKÄRGÅRDSDRAMATIK
PREMIÄR 12.9.2020 PÅ STORA SCENEN
TEXTAS PÅ SVENSKA
TEKSTITETÄÄN SUOMEKSI

ÅBO
SVENSKA
TEATER




TEATER,
BILLIGARE
ÄN BIO!

ABOSVENSKATEATER.FI
02 277 7377

Lotta testar restauranger i Åbo

Text & bilder: Charlotta Weckström



450°C pizzeria

Denna pizza var den godaste pizzan jag någonsin ätit (och jag har ätit många). Bottnet var luftigt samtidigt som det var krispigt på ytan. På min pizza fanns lufttorkad skinka, rucola, mozzarella, tomatås och parmesanost. Pizzerian är listad som den 38de bästa i hela Europa. Restaurangen befinner sig i saluhallen, vilket betyder att öppettiderna är ganska begränsade. Det drar ner lite på mitt vitsord. Restaurangen får 9/10.

Afrodite Kreikkalainen Taverna

Maten på denna restaurang var bra. Jag tog en kanagyros-tallrik. Det innehöll kycklinggyros, tsatsiki, franskisar och rödlök. Även personalen var mycket trevlig. Jag och min kompis bokade bord eftersom vi besökte restaurangen på en fredag eftermiddag, vilket visade sig vara ett bra val. Det spelades grekisk musik, vilket var väldigt stämningsfullt. Restaurangen får 10/10.



Kortteliravintola Kerttu

Maten på Kerttu var helt okej. Jag tyckte att kombinationen av pesto och getost var lite udda i en hamburgare. Getosthamburgare brukar oftast serveras med djävulssylt. Till efterrätt tog jag en brownie. Den var inte alls kladdig, den kunde jämföras med en fransk chokladtårta. Restaurangens inredning gav mig känslan av studentrestaurang. Kärlden var slitna och man skulle ta bestick och servetter själv. Jag kan tänka mig att denna restaurang skulle vara bättre lunchtid. Kerttu får betyget 6/10.



Chinese Restaurant Yangtze

På denna restaurang beställde jag stekta räkor med grönsaker, chili och tofu. Portionen var väldigt stor och man skulle nästan ha kunnat dela den med någon. Maten var väldigt smakrik och god. Personalen var trevlig och stället var fräscht. Restaurangen får 8/10.

Lucky number 7

Lucky number 7?

Sju är ett tal med olika innebörd för människor. Någon kanske associerar det med tur, en hedonist drar sig kanske glatt till minnes de sju dödssynderna och en tredje tar numrets magiska egenskaper i beaktande då det är dags att skapa horrokrux.

Vare sig man tror på skrock eller inte så har numret sju stor symbolisk betydelse och dyker upp om och om igen i olika kulturer, religioner och historier. Det talas om sju världshav, sju chakran och hemliga agenter kallas för 007. Den judiska ljusstaken menoran har sju armar, Rom byggdes på sju kullar och en tysk tjej som hette Snövit hade en grej för sju dvärgar. Varför samma nummer om och om igen? Ja det vet fan. Kanske är det för att det är ett primtal? Nu vill vi på redaktionen i alla fall inte vara sämre än alla andra så därför har vi också hängt upp oss på numret och frågat sju nylänningar vad de gjorde för sju år sedan. Kan du passa ihop rätt person med rätt påstående?

1) Studerar på MK, Född 1989, Hemort Mäntsälä
Jag inledde mitt näst sista år på min första studieplats i Borgå och gick på utlandspraktik i Shanghai under sommaren. Det roligaste var att jag fick en massa nya kontakter och vänner runt i hela världen. Lätt var det inte för en nordbo att bo i en stad med fem(-ish) gånger mera invånare än i Finland, inte för att tala om den förjävliga hettan. Natlivet var det mest intressanta. Med mina kompisar gick jag ofta på after work till en bar var man kunde se hela flod-distriktet. Jag minns en gång jag och mina kompisar råkade hamna i lokalt sällskap och kvällen slutade med att sjunga Justin Bieber på kinesiska i karaoke (nej, jag talar inte kinesiska).

4) Studerar svenska, född 1999, hemort Karis
Jag fyllde 14 och började åttan på hösten. Hade inga hobbyer, hängde mest med kompisarna på byn. Typ bara gick runt i byn, drack energidricka och hittade på en massa bus. Vi typ tände eld på saker ibland, busringde till lärare under sommarlovet och såklart gjorde allt man inte fick göra i högstadiet. T.ex. beställde vi pizza till lektionen, öppnade stora fönster i aulan, cyklade i aulan, kastade in varandra i roskisar osv. Typiska tonårsgrejer.

2) Studerar offentlig förvaltning, Född 1990, Hemort Borgå
År 2013 var mitt andra år i Åbo och jag levde mitt studieliv fullt ut. Jag var med i både Källarrådet och Faustrådet samt gjorde mitt bästa att även delta på så många sitzar som möjligt. I efterhand kan jag väl medge att det blev lite väl mycket festande men bättre att få ut det ur systemet när man är ung än att få en rejäl femtioårskris senare i livet.

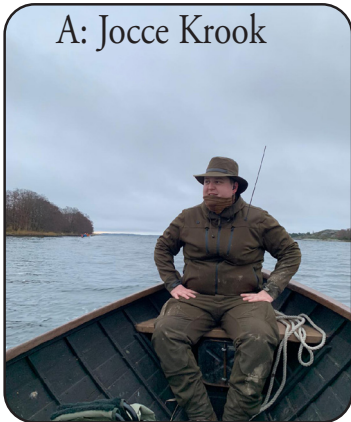
3) Studerar sociologi, född 1998, hemort Ekenäs
År 2013 var jag en ultranörd. Mitt mål i livet var att få bäst betyg i klassen. Min fritid bestod ganska långt av lära mig engelska genom att se på Friends i mitt rum i källaren. "Borde du fara på fest med kompisar?" frågade mamma ibland.
Årets höjdpunkt var som alltid halloween, som jag planerade med min kompis passligt fem månader i förtid.

5) Studerar samhällsvetenskaper, Född 2001, Hemort Grankulla
Kommer inte så bra ihåg men lägerskolan var nog en trevlig upplevelse, vi var (tror jag) på Rosala i en vecka och fick bl.a. träffa lamm och åka båt.

6) Studerar organisation och ledning, född 1994, hemort Helsingfors
2013 var ett bra år för mig! Jag blev student och på studentfesten som följde fann jag en alldeles underbar tjej och vi valde att följa samma stig ett tag. Lustigt nog började även livet som 'gulis' på hösten som följde. Lyckligtvis har man i alla fall kandipappren sedan i våras så man inte måste gå samma grundkurser N:te gången i höst..

7) Studerar till sjökaptan, född 1993, hemort esbo
Första halvan av 2013 huserade jag i Dragsvik och blev hemförlovad som undersergeant 20.6.2013 sedan var jag ledig i två veckor och började därefter jobba för Försvarsmakten vilket i sig betydde att jag flyttade från mitt barndomshem till Ekenäs. Detta var mitt liv till slutet av året

A: Jocce Krook



B: Emilie Nordström



C: Henrik Ståhl



D: Sebastian Sandström



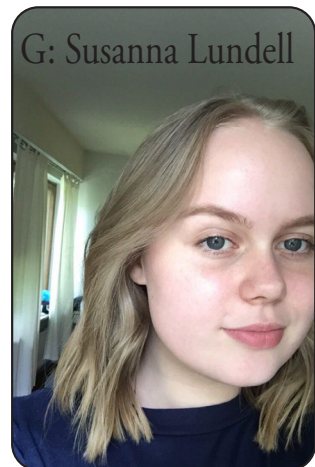
E: Elin Karlsson



F: Sebastian Stjernvall



G: Susanna Lundell



Gamyler tips till gulsar

När jag var gulis och läste min första NyläNning fanns det med en artikel om gamylers tips till gulsar. Eftersom det gått fyra år sen den artikeln publicerades, och jag nu själv redan kan titulera mig gamyl (vart i all världen sprang åren iväg) så bestämde jag mig för att intervjua ett par smarta gamyler för att få höra deras bästa tips till alla nya gulsar.

Catherine Rantanen

Först och främst, grattis, nu börjar studielivet! Det kan samtidigt vara både den bästa och den yraste tiden i ens liv men här följer tre tips från en gamyl:

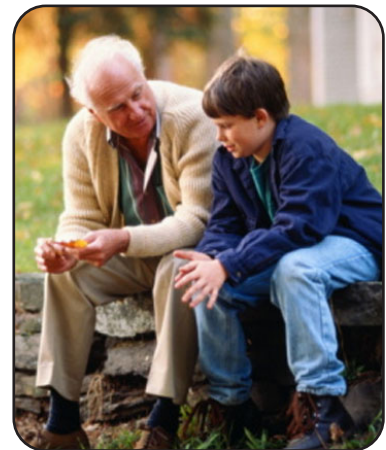
1. Bli aktiv! Genom att vara aktiv i föreningar har jag träffat de bästa människorna som blivit vänner för livet och dessutom lärt mig viktiga saker inför arbetslivet (som jag inte fått från någon enstaka kurs, let's face it...).

2. Jobba hårt men glöm inte semestern.

Själv studerade och jobbade jag ganska mycket, och glömde bort/hann inte med semester. Glöm inte bort att ta några veckors välförtjänt semester, bara plånboken tillåter såklart, så orkar du bättre i längden.

3. Ha roligt och prova på nya saker.

Trots att det kan vara nervöst, speciellt om man inte känner många, men anmäl dig till olika evenemang du hittar, t.ex. här på NN har jag bara märkt ##NNkärlek då jag var ny. Nu när Coronan skapar lite utmaningar får man vara lite kreativ (och se till att festa då allt är över ;).



Sebastian Stjernvall

Hur en studerande lättast kan förstöra sina år i 20-årsåldern (20-29) är att föreställa sig ha en hel checklista med ansvarsfulla grejer/livsförändrande saker uppfyllda inom en viss tidsram (ständigt jobb, familj, barn, etc.). Studielivet är med säkerhet den sista tiden när man kan fritt (som en ung vuxen) prova på nya saker, utveckla sig själv och vara fri till att göra saker för skojs skull. Det är ingen hemlighet att nationsaktivitet och nationsevenemang berikar studielivet på ett unikt sätt. Här följer några saker som det absolut lönar sig lägga bakom örat:

- Delta i evenemang och bli vänner med andra nationsmedlemmar.
- Ta i möjligheten och hitta nya intressen och hobbyer.
- Gå med i utskott eller ställ upp för annan post inom NN eller annan förening... Men NN är definitivt bäst.
- Åk på utbyte.
- Åk på representationsexkursion för att hälsa på våra väNNationer i Uppsala.
- Njut av din tid som studerande. Plåget av ansvar, jobb och "vuxenlivet" kan vänta tills det oundvikligen kommer emot.
- Ta livet som det kommer.
- Ta inte stress över studierna, det fixar sig nog. Du har akademisk frihet att tacka för det.
- Folk har olika intressen, så om det talas om något i en negativ klang, lönar det sig förhålla sig skeptiskt till det och uppleva eller ta reda på om det själv.

Kärkaféerna

Följ oss på
instagram för
att vara med i
svängarna!

@karkafeerna

www.karkafeerna.fi



Chefredaktör:
Alexander Blomqvist

Ansvarig utgivare:
Emma Lundström

Bakpärm foto:
Sandra Weckström

Skribenter:
Emma Lundström
Linnéa Henriksson
Vanessa Westerlund
Rebecca Bergholm
Jannica Lindholm
Agnes Kurtén
Rickard Sjöberg
Emelie Suni
Anna Oksanen
Sandra Weckström
Patrick Schubert
Charlotta Weckström
Sebastian Stjernvall
Henrik Ståhl

Upplaga:
160 st.

Tryck:
Winbase

Layout:
Alexander Blomqvist
Sandra Weckström
Thomas Fagerholm