

# nyläNNingen

Nyländska Nationens  
Medlemstidning



Nummer 2  
År 2022



KÄRLEK ÖVER FAKULTETSGRÄNSERNA

## Alltid i nyläNningen:

Ledare	s. 3
Kuratorspalten	s. 4
Inspektorns hälsning	s. 5
Gulis- och gamylspalten	s. 6-7
Klubbistipset	s. 12
Värdinnans tips	s. 13

## Speciellt i denna nyläNning:

Flowpark	s. 8-9
Balansera studier och studieliv	s. 14-15
Känner du den nya sångboken?	s. 16-17
Åbos mindre kända matbutiker	s. 18-19
Nylänningarnas hobbyer	s. 20-23
Åbos finare sidor	s. 24
Felix gåtor	s. 25
Årsfest på en budget	s. 26-28
Bildgalleri	s. 31

Ledare **Rebecca Bergholm**



### *Nylänningar och Vänner!*

Hösten är här och Åbo har vaknat till liv igen då alla studerande återvänder till staden. Många kan tycka att hösten innebär dystra dagar och långa studiesessioner, men personligen så tycker jag att det är riktigt skönt. Sommaren kan kännas tråkig med vännerna på andra orter, nylänningarna utspridda på egna håll. Nu samlas vi åter för att återgå till studielivet och spännande tider!

För er nya medlemmar vill jag börja med att presentera NyläNningen! NyläNningen är Nyländska Nationens medlemstidning som skapas av utskottet redaktionen. Vi är ett gäng glada nylänningar som arbetar för att informera er medlemmar om av vad som händer i nationen, nyheter från Åbo, intressanta grejer om studielivet och vår studiestad.

För tillfället är utskottet rätt så litet och vi tar emot nya såväl nya redaktionsmedlemmar som gästskribenter med öppna armar. Har du något fascinerande som du skulle önska dela med dig av till resten av nationens medlemmar?

Hör av dig till någon på redaktionen eller styrelsen och testa på att vara skribent i nästa nummer! Nationen har även en blogg där vi skriver om evenemang samt annat gott och blandat.

I NyläNningen 02/2022 vill vi lyfta fram vad just Åbo och studielivet har att erbjuda. Med temat "Flytten till Åbo och studielivet" vill vi visa vad det innebär att vara studerande i Åbo. Bekanta dig med Åbos vackra vyer, vilka möjligheter det finns att utöva hobbyer och de mer speciella matbutikerna i Åbo centrum. Testa om du redan nu har lärt dig de nya sångerna i NNs sångbok och få tips om hur du ska planera din vecka för att kombinera studier med studieliv på ett fungerande sätt. Koka lite te och sätt på yllesockorna för att koppla av med en lugn lässtund innan du rusar vidare på nästa evenemang!

Eder chefredaktör  
Rebecca Bergholm

Sidu morjens!

Hösten har dragit igång för fullt. En del av er har redan deltagit i både gulissitz och gulnåbbsintagning. Vi är väldigt glada över att så många nya studerande har hittat till nationen och att vi fått träffa alla trevliga nya medlemmar.

Styrelsen arbetar för fullt på att arrangera alla möjliga roliga evenemang inför hösten och vi hoppas på att se er alla där. Inplanerat finns bl.a. den legendariska halloweensitzen, julgasque och diverse nationskvällar samt kulturevenemang. En särskild påminnelse till alla som har köpt vårt gulispaket: Kom ihåg att be någon från styrelsen eller evenemangets ansvariga funktionärer att stämpla ert gulispass så att ni har chansen att få ett exklusivt supergulismärke att pryda halaren med! Living!

Jag hoppas även att ni alla är taggade på att fira ordentligt. Äntligen får vi alla dra fram halaren ur skåpet och sytråden i högsta hugg för alldeles strax är det årsfest. Våren satte käppar i hjulen, men nu är vi redo att fira nationens 86:e verksamhetsår. Självklart vill vi se alla nylänningar och vänner delta i festligheterna och därav har redaktionen sammanställt en liten guide för hur man kan gå förmånligare på årsfest. Kolla in var du kan spara in och häng med på ett av årets roligaste evenemang! Kolla också in våra superfina nya halarmärken och kom på kanslitur för att skaffa dem om du inte redan har gjort det!



Vi vill även passa på att tacka sångbokskommittén som har möjliggjort att vi har splitternya, uppdaterade sångböcker. Om du inte ännu har skaffat en sångbok så rekommenderar vi att du köper en inför höstens sitzar.

All denna verksamhet möjliggörs genom våra fantastiska funktionärer. För er som funderar på vad våra funktionärer gör så är det allt från att planera program, servera på sitzar, representera nationen på andra föreningars evenemang, jobba med nationens ekonomi, engagera medlemmar och mycket mer. Få mer information från hemsidan eller från våra instagram highlights sparade under "Funkkisinfo". Nya funktionärer väljs in under nationens årsmöte i november. Kom med och testa på något nytt under nästa år!

Eder kurator,  
Ines Latvala

Ingen har längre vattensäng

En gång i tidernas morgon flyttade jag in i en stor etta på Sirkkalagatan. Där bodde ett par äldre bekanta till mig, som bott ihop länge, skaffat saker och vanor, som nu skulle flytta till huvudstadsregionen och få en baby. Det sistnämnda är relevant, för att förutom lägenheten, så överlät de också sin vattensäng till mig.

Så kom det sig att det i min nya lägenhet fanns en kall vattensäng, 160 cm bred. Jag lade på värmen, men det räcker ett bra tag att värma upp så många liter, så sängen var lite för kall, när jag och min kompis C sov i den första natten. Det var sommar och varmt men vi var ändå ganska stelrusna när vi vaknade. Sov inte i en kall vattensäng! Enligt termodynamikens lagar börjar din varma kropp värma upp vattnet.

Jag älskade min vattensäng. Den var varm och mysig och gungade bara lagom. Det finns nämligen två olika sorters vattensängar, sådana som är fritt flytande och sådana som har membran på insidan, för att gunga bara lagom. Den här var av den senare sorten. Med jämna mellanrum skulle man hålla i den lite anti-älgmedel, annars var den underhållsfri.

Mina nattgäster hade lite svårare för min vattensäng. Min kompis C vande sig, men för mer tillfälliga gäster krävdes oftast lite tillvänjning. Den som hade njutit rusande drycker kunde få för sig att sängens gungande gick i otakt med den egna inre gungningen. En del blev lätt sjösjuka. I vattensängar finns också en tendens att de sovande hittar sig allt närmare varandra i mitten av sängen och det var ibland en oväntad fördel. (Och ibland var det inte det.)



Det enda jobbiga med vattensängen var att flytta. Det tog många timmar att tömma den. (Jo, man lägger i en slang, suger lite i andra änden och så väntar man. Sedan fick man lite böka och lyfta på slutet.) Dessutom skulle ramen skruvas isär och byggas ihop igen. Efter två flyttar fick jag överta en annan vattensäng. Denna var ännu bredare, 180 cm, och fritt flytande. Här gungade det alltså mer men vattnet följde också kroppens former perfekt och man fick aldrig ont i ryggen. Sängen var aldrig för hård eller för mjuk och den var alltid varm, när jag kröp i den. Och den studsade fint vid förökningsövningar.

Det är just ingen som har vattensäng längre. Med tanke på hur energipriserna utvecklas just nu, är det antagligen klokast att också framöver avstå från denna åttioalssymbol. Jag blev tvungen att avstå från min när jag fick barn. Eftersom madrassen är absolut tät och formas runt kroppen är risken för kvävning betydande. Men om jag har svårt att somna, kan jag fortfarande blunda och föreställa mig ett svagt litet kluckande och då somnar jag gott.

Eder inspektör,  
Linnéa Henriksson

# Gamylspalten

LILLY BJÖRKLUND

Hej alla nylänningar och vänner!

Äntligen är hösten här, som vi har väntat! Med den kommer ny motivation, roliga evenemang och möjligheter till att träffa både gamla och nya bekanta.

Stunden som jag har fruktat länge har kommit, jag klassas som gamyl. Men det känns trots allt rätt så bra, det finns en trygghet i att det är ett välbekant campus som väntar. Men visst tänker jag tillbaka på känslan som gulis, då jag för fem år sedan började studera svenska språket vid ÅA. Det är något alldeles speciellt med att ännu ha allting framför sig.

Den allra första sitzen jag deltog i som gulis ordnades av just Nyländska Nationen. Kort därefter blev jag medlem, vilket jag är så glad för! Jag har även hunnit vara med i redaktionen för Nylänningen, vilket jag kan rekommendera varmt! NN har alltid något att erbjuda, oavsett om man är sugen på fest eller kultur. Och det bästa med NN är såklart alla nylänningar och vänner man lär känna!

Flera av mina bästa studieminnen är skapade tack vare NN! Så till alla gulisar vill jag säga; tveka inte inför att bli medlem i någon förening, du kommer garanterat inte att ångra dig. Utmana dig själv lite, gå på den där gulisintagningen eller sitzen fastän du kanske inte känner någon.

Det är viktigt att inte bara fastna i det flitiga studerandet, det behövs också andra aktiviteter för att orka hålla igång drivet. Jag blir väldigt sentimental när jag tänker tillbaka på allt galet och roligt man har varit med om här i Åbo. Så jag hoppas att också du njuter av din studietid ordentligt!



# Gulisspalten

MATILDA LASSUS

Hej alla nylänningar och vänner!

Jag har i höst inlett mitt andra år av farmacistudier vid Åbo Akademi och därmed också mitt andra år av att bo i Åbo. Ursprungligen kommer jag från Esbo och lämnade därmed min trygga cirkel i Nyland då jag flyttade hit. Det var inte mycket jag visste om Åbo när jag flyttade in i min lägenhet och nu när jag tittar tillbaka på det gångna året här är det mycket jag har fått vara med om och lära mig.



Från början kände jag inte direkt någon från min egen linje, utan de personer som jag kände gick på andra linjer vid Åbo Akademi eller Novia. Alla de jag kände i Åbo var från Nyland och vi bestämde oss ganska snabbt för att tillsammans delta i de program som NN ordnade.

Sedan visade det sig att flera av dem jag bekantade mig med på farmacilinjen också var från Nyland, vilket var mycket roligt! En av höjdpunkterna den hösten var då många av oss deltog i Nyländska Nationens gulisintagning. Där lärde man känna ännu fler från Nyland, men träffade också sådana från Nyland man inte ens visste att studerade i Åbo. Vilken rolig överraskning det var att komma till en ny studiestad och återförenas med gamla bekanta via Nyländska Nationen!

Att flytta till en ny stad ensam är ett stort steg och det kan ibland, eller ganska ofta, kännas ensamt. Mitt bästa tips som jag kan ge för en sjudundrande rolig gulishöst är att vara så aktiv som du bara orkar! Dock är allt hälsosamt med måtta så det är superokej att ibland bara bli hemma också! Gå med i din egen ämnesförening, hitta andra föreningar du är intresserad av och framför allt om du är från Nyland: gå med i Nyländska Nationen! Vem vet vilka nya och gamla vänner du kan träffa där!

# Paus uppe i träden

Kort avkoppling från studierna är något som önskas och tidvis krävs det för att kunna ha ork att fortsätta. En viktig egenskap man förväntar sig är att kunna glömma bort studierna för den tid man vill slappna av. Ett effektivt sätt att åstadkomma detta är att förflytta sig till en helt annan miljö med aktiviteter som avviker från vardagen. En sådan miljö med aktivitet hittas strax intill Skansens köpcentrum: Flowpark.

Det är en äventyrspark där man klättrar på olika typ av banor med varierande utmaning. Det kan handla om gungande stigar, lianhopp och linbanor på vajer. Dessa kan vara t.o.m. 20 meter uppe i träden eller helt intill jordytan. För studerande kostar det bara 25€ för en dagbiljett. På Höstens sista dag erbjuder de rabatt för de som har en ylletröja på sig. Desto fulare tröjan är, desto mer rabatt får man. Kedjan har flera olika parker runtom i Finland, bl.a. i Tammerfors, Vierumäki och t.o.m. på Åland.

Efter en kort men viktig säkerhetsgenomgång som är obligatorisk för alla, oberoende erfarenhet, är man fri att pröva alla banor. För att klargöra svårigheten på de olika banorna är dom markerade i olika färger, likt slalombackar. När jag själv började från mellersta svårigheten fick jag erkänna att svårighetsgraden är mycket stigande. Banorna kräver förvånansvärt mycket överkropps-krafter och vighet. Detta kombinerat med höjden aktiviteten äger rum i är färdigt att få adrenalinet i kroppen att börja flöda.



Det krävs också ett bra balanssinne vid många banor som har t.ex. plankor som hänger löst fast i två snör och gungar lätt hit och dit. Andra banor har lianer och ziplines.

De flesta banor innehåller flera av dessa utmaningar hela vägen igenom. Efter ett par tre banor så börjar man dock bli något van vid höjden och litar mer och mer på sina säkerhetsrem som man är konstant fastbunden i. Då börjar man snabbt kunna gå igenom sin nivåns banor. När man klarat av alla banor av en viss svårighetsgrad så flyttar man sig till nästa nivå.

För mig betydde detta nivå röd, den näst svåraste. Dessa banor är högre upp från marken och kan vara mera fysiskt krävande. Vid vissa av dessa banor började jag märka hur mycket svetten började rinna från ansträngningen av komma igenom banan. Samtidigt som svårighetsgraden ökar stiger adrenalinnivån och roligheten när man klarat av banan.

Min personliga favoritbana av alla banor var Slide Marathon. Banan bestod nästan enbart av ziplines högt uppe i träden. Jag njöt av att banan var högre upp och mer avskild från de andra och var därför mer fridfull. Den var också njutbar för att den saknade fysiskt ansträngande utmaningar, enbart fridfullt men spännande glidande högt från träd till träd.



Jag vill ge en liten varning här om att man skall se till att man kommer med fotbottnarna emot först. På första linan så gjorde jag det inte och det tog mycket ont i smalbenet. Jag rekommenderar varmt Flowpark till vem som helst som är intresserad. Det kan vara bra att ta med grepp-handskar och en tubhalsduk, de hyr ut sådana om man inte själv har.

Text och bilder: Topias Mannisto



# DRAGULA

OBEHAGLIG, CHARMIG OCH  
MED BLODSMAK I MUNNEN.



Ordna fest hos oss!  
Studerandefest? Sitz? Lillajul?  
Födelsedag? Årsfest?  
YOU NAME IT!

Ta kontakt så ordnar vi den  
BÄSTA FESTEN  
för ert gäng!!

ÅBO  
SVENSKA  
TEATER



02-277 73 77  
ABOSVENSKATEATER.FI  
LIPPU.FI



info@saaristobaari.fi - @skargardsbaren - www.saaristobaari.fi



Hej allihopa!

Jag heter My och jag är klubbis inom Nyländska Nationen. Jag hoppas att ni har haft en helt superbra sommar och att hösten och studierna har börjat bra för er!

Sommaren börjar dock lida mot sitt bittra slut, och därför tycker jag att detta är ett ypperligt tillfälle att minnas sommaren och njuta av de sista soliga dagarna med en summer smoothie cocktail!

**Ingredienser:**

Fruktur och/eller bär (t.ex. banan, jordgubbar och melon)

Vodka

Sprite

En gnutta mjölk ifall du gillar det

**Gör så här:**

Mixa dina frukter och bär. Tillsätt sprite, mjölk och alkohol i valfri mängd beroende på hur stark drink du vill ha.

Tack för mig och lycka till!

My



Tjenare allesammans!

Värdinna Carina här! Hoppas ni alla har haft ett suveränt sommarlov och är taggade på en ny höst!

Hösten har kommit med snabba steg och kylan har tagit över Åbo. Under hösten tycker jag själv om att laga olika soppor eller grytor då de är varma och håller ett bra tag. En gryta som jag själv testade på nu när jag har gått och fått "gulisebolan" är en vegansk linsgryta med nudlar, kokosmjölk och zucchini. Grytor är väldigt enkla att laga då man egentligen bara slänger ihop allting!



Ingredienserna kan bestå av allt från olika grönsaker, kyckling eller olika ostar. Till min linsgryta hade jag i lök & vitlök, zucchini, majs, tomatpuré, kokosmjölk, vatten, gröna linser, "äggnudlar", chili och kryddor i enligt tycke! Jag stekte löken och zucchinin och därefter slängde jag ner resten av ingredienserna i tur och ordning tills det kokade upp till en god gryta! Jag blev så otroligt hungrig och slukade i mig maten att glömde totalt att ta en bild av den fina gryta. Så.. tänkte därför tipsa till alla er svampälskare, som inte har hittat ett svampställe här i Åbo, att de på torget brukar sälja bland annat kantareller som är supergoda! Dessutom får ni två bilder av mig! Jejj! Det är enkelt att laga maträtter på svamp bland annat svampsoppa, kantarellpaj eller potatismos och svampsås!!



Hoppas ni alla får en jättebra höst och håller er friska <3 Nu tänker jag hoppa in i mjukiskläderna, sätta på Netflix och dricka varm kakao!

Ha de bra så syns vi under alla evenemang!

Cartsu

# BALANSERA STUDIER OCH STUDIELIV

Att hinna med allting kan kännas utmanande och ofta får antingen studier eller studieliv ge efter för den andra. För att hjälpa till med balansgången så har jag sammanställt en exempel-veckoplanering för att få ut det mesta av studietiden!

## KOM IHÅG!

- Bär runt på din vattenflaska och kaffetermos till alla föreläsningar för att irritera grannen när du behöver flera bord för att få alla saker att rymmas (och håll energinivån uppe under dagen)
- Ät lunch på Kårkaféerna för att få en välbalanserad kost, spara tid och ladda dina sociala batterier.
- Fixa undan alla obligatoriska språkkurser och dylikt under första året då du ännu har energi att stiga upp till den tidigare föreläsningen efter en utekväll.
- Planera din vecka så att du vet om du har tid för spontana evenemangskvällar. Annars kan det hända att du får njuta av såväl studier som studieliv i några år till utöver det du planerat. Om du har en plan för när du ska göra saker kan du med gott samvete hänga med på allt roligt som ordnas!

Text: Rebecca Bergholm

# VECKO PLANERING

<b>MÅNDAG</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Morgogym</li><li><input type="radio"/> Föreläsningsdag och grupparbeten.</li><li><input type="radio"/> Laga middag för må-to.</li><li><input type="radio"/> Nationsmöte/möte med utskott</li></ul>	<b>TISDAG</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Joggingtur med en vän</li><li><input type="radio"/> Föreläsningsdag</li><li><input type="radio"/> Skolarbete på eftermiddagen</li><li><input type="radio"/> Nationskväll i Marlirummet/SB*</li></ul>
<b>ONSDAG</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Föreläsningsdag</li><li><input type="radio"/> Skolarbete på eftermiddagen</li><li><input type="radio"/> Gå på NNs kanslitur i sfk**</li><li><input type="radio"/> Idrotts- eller kulturevenemang</li></ul>	<b>TORSDAG</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Morgogym</li><li><input type="radio"/> Föreläsningsdag</li><li><input type="radio"/> Veckohandla</li><li><input type="radio"/> Sitz, kom ihåg sångboken!</li></ul>
<b>FREDAG</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Ta sovmorgon efter gårdagens sitz</li><li><input type="radio"/> Fixa undan veckans sista skolarbete</li><li><input type="radio"/> Laga mat inför helgen</li><li><input type="radio"/> Dejtkväll</li></ul>	<b>LÖRDAG</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Vila ut efter veckan!</li><li><input type="radio"/> Hälsa på familjen eller ta en jobbtur</li><li><input type="radio"/> Motionera</li><li><input type="radio"/> Film- eller spelkväll med vännerna</li></ul>
<b>SÖNDAG</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Fortsätt vila</li><li><input type="radio"/> Jobba om spargrisen skriker ***</li><li><input type="radio"/> Tvätt- och städdag</li><li><input type="radio"/> Planera den kommande veckan</li></ul>	<b>LYCKA TILL!</b>

\* Skärgårdsbaren

\*\* Specialföreningskansliet, Tavastgatan 22

\*\*\* När du har använt hela lånet under gulisveckan och det är dubbellön



# Känner du den nya sångboken?

Har du redan bekantat dig med den nya sångboken? Vi utmanar dig att testa dina kunskaper genom att gissa vilka låtar som gömmer sig bakom följande fem översättningar! (Översättningarna är gjorda med Google Translate så ta dem inte ordagrant.) Hörde jag ett BINGO? De rätta svaren finns på nästa sida.

1. I've actually watered my snuff when I smoked a cigar. yes  
or two. My vices are a thousand,  
no virtues I have come up with  
I like to see someone naked;  
will then feel like having children. My eyes go to the  
butt, helplessly fluttering in the tempter's yarn.

2. The ones that are beautiful  
they have fun  
They get a lot of hooks  
and boys/girls who call. But I sit alone  
men are not bitter  
I get drunk and have fun

3. Lapland Gold, Lapland Gold\* Karelia, Karelia  
Blue yes Olvi Blue yes Olvi Coffee, coffee, coffee Coffee,  
coffee, coffee

4. If you don't use yeast, think of it as cider  
And enough ripe apples. At Heraljunga, we know better  
We produce different flavors  
And everyone is favorite  
These apples to both youth and adults. Bring your friends  
and come

5. In hell you little friend. Cheers little friend. A  
f\*cking pig. In hell all our red wine. In hell all our  
white wine. Pour all kinds of wine. In our throat pour

Facit:



1.

42. Jag har aldrig varit på snusen - Sexten  
Jag har aldrig var't på snusen aldrig rökat en  
cigarr, halleluja Mina dygder äro tusen  
inga syndiga laster jag har  
Jag har aldrig sett nåt naket  
inte ens ett nyfött barn, halleluja. Mina blickar  
går mot taket därmed undgår jag frestarens garn

2.

51. Dom som är snygga - Lilla Manasses  
Dom som är snygga  
dom har väldigt roligt,  
Dom får massa hängel  
och killar/tjejer som ringer. Men jag sitter ensam  
men alls inte bitter,  
Jag dricker mig full och har kul

3.

59. Ölkanon  
Lapin Kulta, Lapin Kulta\* Karjala, Karjala  
Sininen ja Olvi Sininen ja Olvi Koff, Koff, Koff Koff,  
Koff, Koff

4.

66. Cidervisa  
Du ska inte tro att det blir cider om man inte  
använder jäst  
Och äpplen som är lagom mogna Det vet vi på  
Herrljunga bäst  
Vi gör många olika smaker  
och alla har sin favorit...

5.

77. Vin  
Hell dig du lille vän. Hell du dig lille vän. Hell  
dig du vin.  
Hell allt vårt röda vin. Hell allt vårt vita vin.  
Hell alla sorters vin.  
I vår strupe håll

# NURMI DAO

## AASIALAINEN RUOKAKAUPPA

# REDAKTIONEN TESTAR: ÅBOS MINDRE KÄNDA MATBUTIKER

Som studerande är det lätt hänt att man köper all sin mat från de större butiks kedjorna och totalt missar möjligheter som kan finnas rätt runt hörnet. Redaktionen valde därför i detta nummer att besöka några mindre kända butiker för att se hurudant utbud Åbos butiker egentligen har. Som kriterier för bedömningen har vi använt utbud, prisklass och var butiken ligger.

## NURMI DAO

Nurmidao är en asiatisk butik som ligger på Tavastgatan. Från utsidan ser den inte så speciell ut, men innanför fann vi ett väldigt intressant urval och en betydligt större butik än förväntat. Den har rentav flera våningar. Där finns allt från torrvaror till varierande färdiga, frysta måltider. Något som fångade redaktionens uppmärksamhet var att man kan köpa varor i enorma mängder. Bland annat en 20-kilograms säck med ris gör att kilopriset blir lågt och specialvaror som kan vara dyra i de större butiks kedjorna är betydligt förmånligare. Något vi tyckte var lite extra roligt var butikens läskedryck med animekaraktärer på flaskan. För den som vill prova på asiatisk mat så finns det massor att välja på. I centrum finns ungefär samma utbud i ThaiDeli. 4/5 matkassar

## M-MARKET

I Biocity finns det numera en M-market där en K-market tidigare var belägen. Tyvärr var inte redaktionen så imponerad av butiken. Hyllorna gapade tomma och utbudet var rätt så begränsat. Vi hittade inte någonting utöver det man hittar i de större kedjornas närbutiker. Det enda som vi ansåg var lite roligt var att de har en liten kyl ämnad enbart för Redbull. De har även kvar några av K-butikens gamla reklamskyltar inne i butiken. Prisnivån är ungefär densamma som K- och S-kedjan, möjligtvis aningen dyrare. Då denna butik är belägen nära många kontor så förstår vi prisnivån, men vi skulle inte rekommendera den till studerande eller till den som vill ha något annat än standardvaror. 1/5 matkassar



## SALUHALLEN

Saluhallen ligger belägen i centrum och kan klassas som en sevärdhet man måste besöka då man är i Åbo. I Saluhallen samlas ett antal försäljare med små butiker inne i byggnaden. Särskilt om man söker färskvaror, bakverk och gåvor så kan man röra sig här. Därtill finns en del små restauranger, exempelvis 450°C som är en av Åbos bästa pizzerior. I Saluhallen får man många specialprodukter som man inte annars skulle få i en vanlig butik. Med flera kött- och fiskdiskar, kryddor, diverse nötter, tebutiker och hemlagad pasta så finns det något spännande för alla. Ett extra plus får bageriet som tillverkar endast glutenfria produkter. Prisklassen är lite högre så Saluhallen lämpar sig mer för att laga en lyxigare middag med vännerna än att handla för vardagsmat. 3/5 matkassar

## DELI MARKET

Deli market är en internationell butik med smaker från bland annat Mellanöstern, Europa och Indien. Den ligger på Eriksgatan i centrum. Besöket till Deli market var spännande då många varor var helt okända för redaktionen. Utbudet är rätt så brett och i allmänhet är priserna rätt så billiga för större mängder. Även här kan man få ris, couscous och inlagda delikatesser i bulk. Också sötsaker, som väffelkex, kom i enorma paket. Något vi tyckte var lite roligt var att det satsas på funktionalitet som bland annat dragkedja på rissäcken. Särskilt positivt överraskade var vi av kryddhyllan och de färdiga blandningarna som gör att även den mer ovana kocken kan laga god mat. En del färdigmat och en egen kött disk finns också, men redaktionen var lite skeptisk över kvaliteten och höll sig till att handla främst torrvaror i denna butik. I det stora hela en intressant, men ganska liten butik. 4/5 matkassar

Hoppas ni fått ny inspiration till höstens matinköp!

## HEDERSOMNÄMNING

även till marknaden som ordnas på salutorget som återigen lockar fler försäljare då torgbygget närmar sig sitt slut. Där hittar man allt från grönsaker, blommor och caféer för den som vill ha något mer lokalproducerat.

# NYLÄNNINGARNAS HOBBYER

Fem nylänningar berättar om hobbyer som kan utövas i Åbo

Som ny i Åbo kan det vara svårt att veta vad staden har att erbjuda när det kommer till sysselsättning på fritiden. För att ge en liten överblick i vad man kan fördriva tiden med i Åbo eller vilka möjligheter det finns till att utöva hobbyer så bad vi våra medlemmar berätta om sina hobbyer. Kanske hittar du något nytt som du skulle vilja pröva på!



## Tia Heimbürger - Klättring

Min hobby är klättring och jag har haft det som hobby i 13 år. Vi började hobbyn med mina systrar och några familjekompisar för att ha en gemensam sport.

Det roligaste med klättring är utveckling i sporten, kreativitet, problemlösning och gemenskapen i sporten.

Möjligheter till att utöva klättring i Åbo: I Åbo finns det två hallar, Bouldertehdas och Kiipeilypalatsi där man kan klättra. Men om man har tid/möjlighet rekommenderar jag K2 som finns i S:t Karins!

Tips för den som skulle önska testa på klättring: Kom ihåg att värma upp, försiktigt med fingrarna i början. Be om hjälp från andra klättrare, alla har varit nybörjare någon gång. God klättringsteknik är din bästa vän! Om du får möjligheten att testa klättring utomhus, rekommenderar jag det varmt.

Bild: Ville Kurru



## Harri Valo - Gym

Min hobby är att träna (gå på gym mera specifikt). Jag började gå på gym ordentligt på sommaren 2016.

Jag började med min hobby eftersom jag ville ta bättre hand om mig själv, minska på mängden kroppsfett. Dessutom var jag ytterst singel när jag började träna och tänkte att lite träning skulle inte skada chanserna på kärleksfronten :P

Låter säkert lite klyschigt, men jag tycker det roligaste med min hobby är att märka förbättringen som kommer med tiden.

Det finns flera olika gym i Åbo. Personligen har jag medlemskap till CampusSport, men det finns utöver det t.ex. gymkedjor som Fitness 24/7 och Elixia samt massa mindre privata gym.

Tips till andra som skulle vara intresserade att börja gå på gym: Det svåraste är att komma igång och hålla på regelbundet, men det blir bättre bara man fortsätter, så mitt tips är att ta det där första skrämmande steget och börja gå på gym.

## Thomas Fagerholm - Innebandy

Jag började spela som 6 år gammal. Församlingen ordnade innebandy en gång i veckan. "Alla andra" spelade där, det var lätt att delta. Eftersom turerna hölls så sällan, spelade vi ofta på bakgården med pojkarna. Jag slutade på högstadiet och började på nytt som 20.

Personligen tycker jag att innebandy är lättare att börja än andra lagsporter. Pressen är lägre än i Fotboll och Ishockey. Kraven beror förstås på nivån. Som nybörjare behöver du endast en klubba, inneskor och sportkläder.

I Åbo, liksom nästan överallt i Finland, finns det bra möjligheter att spela. Campussport ordnar innebandy för nybörjare onsdagar 20:40- 21:50 i Educarium. Vanliga turer hålls måndagar kl.18 i Normaalikoulu och fredagar kl.19 i Educarium.

Bland innebandylagen finns bland annat IKA-innebandy (för ÅA och Novia-studerande), FBC Turku och Airiston Salibandy. Mer info om lag, spelturer och nivåer finns på Nimenhuuto. På facebook finns även gruppen salibandy Turun aluceella, var det ofta frågas efter inhoppare och målvakter.



## Agnes Kurtén - Körsång

Min hobby är körsång, jag sjunger i Florakören vid Åbo Akademi. Vi har körövning en gång i veckan, på tisdagskvällar. Musik har alltid varit viktigt för mig och det är trevligt att få vara en del av en kreativ gemenskap på sidan om studierna. Kören är också en knutpunkt som sammanför många människor från olika ämnen och med olika bakgrund. Att sjunga regelbundet är dessutom bra övning för rösten, jag märker att min röst blir mycket starkare och hållbarare redan efter några veckor av sång.

Jag sjöng in i kören våren 2017 och har varit aktiv nästan alla terminer sen dess, så närmare sex år. En bra sak med kören är att man kan välja lite hur aktiv man vill vara. Exempelvis får kören ofta kvartettbeställningar till olika evenemang och då kan man välja om man vill ställa upp och sjunga i en kvartett. Genom att göra det får man så kallade "kvartettpoäng", som man sedan kan använda för att få billigare pris när kören åker på turné.

Jag hade inte sjungit i kör före studietiden, men jag hade alltid varit lite nyfiken på det. Jag fick höra om Florakören av en kompis som sjungit in en termin tidigare än jag. Hon trivdes så bra i kören att jag också bestämde mig för att gå på en insjungning. Det var nog lite nervöst att sjunga upp, men alla var väldigt trevliga och det gick bra.

Det roligaste med kören är nog att där samlas så många olika människor och musiken är det gemensamma hos alla! Via kören har jag fått många goda vänner och bekanta. Det är också roligt att det är tätt samarbete med broderkören Brahe Djäknar. Att inte bara sjunga fyrstämmigt utan också åttastämmigt på konserter är så stämningsfyllt och det blir en helt annan klang när båda körerna sjunger tillsammans.



Bild: Florakören

Något annat roligt är körturnéerna, själv har jag varit med på turné både till Island och Skottland. Det är väldigt speciellt att åka på körturné, exempelvis har jag minnen av att sjunga i heta källor, vid gejsrar och på valsafari.

Det är lätt att delta i körövningarna eftersom de hålls i Sibeliusmuseum på Biskopsgatan, så det är nära till allt studierelaterat. Både Florakören och Brahe Djäknar håller dessutom insjungningar i början av alla terminer, så det finns flera möjligheter att komma och provsjunga till någon av körerna. Om man har intresse av körsång borde tröskeln inte vara alltför hög för att komma och ge det en chans.

Mitt tips för den som skulle önska pröva på körsång är att gå på en insjungning även om man bara är lite intresserad av att sjunga i kör. Kören är en fantastisk gemenskap, man träffar många människor och eftersom det kommer nya sångare varje termin får man hela tiden nya vänner. Kören är en viktig del av mitt studieliv här i Åbo och via den har jag fått många fina upplevelser och minnen!

## Miika Alhopuro - Segling

Ahh segling, den stereotypiska "finlandssvenska" hobbyn som man tror att alla håller på med. I dagens läge är det ju såklart mer finskspråkiga som seglar, och det stämmer även med min pappa som jag seglar med.

Pappa skaffade segelbåten med mamma när jag var typ 10-11 år gammal efter att de sålde sommarstugan, men jag har räknat segling som mitt hobby i kanske 7-8 år, då jag har blivit mer involverad i det.

Oftast åker jag ut tumis just med pappa, och då ansvarar han för trimandet av seglen medan jag styr båten samt navigerar. Jag har nångång som liten gått grundkurser i segling, men har som tanke att gå fortsättningskurser bara jag blir klar med studierna. Då kunde man även skaffa en egen båt nångång i framtiden.

Jag vet tyvärr inte riktigt hurdana möjligheter man som studerande utan tillgång till båt kunde ha att hålla på med seglande. MK har en seglarklubb och jag tror att det finns även en seglarförening på Åbo universitets sida.

Det är så kul att kunna färdas framåt endast med hjälp av vinden, och vi åker oftast till ställen dit det är enkelt att segla med dagens vindar, så det blir en hel del utforskande av skärgården.



# Åbos finare sidor

Felix Räckylä



**Bild 1** General-Guvernör Per Brahe & Domkyrka



**Bild 2** Ångfartygen UkkoPekka & Föri



**Bild 3** Fint hus här i Martti



**Bild 4** Martinskyrka

För att visa upp hur fin vår studiestad är så bad vi våra medlemmar att sända in bilder som de tycker att representerar stadens skönhet. Bilderna är tagna av Miika Alhopuro. För fler vackra bilder kan ni gå in och följa @miikalhophotography på instagram.

Felix

# Gubbgåtor

Sväng på sidan för rätt svar!



1. Vad har 13 hjärtan, men inga lungor och ingen mage? \_\_\_\_\_
2. Vilka tanter är mest populära bland äldre män? \_\_\_\_\_
3. Vad har vampyrerna i kaffet? \_\_\_\_\_
4. Vad är det som tillhör dig, men dina vänner använder det mer än du? \_\_\_\_\_
5. Vad blir blötare och blötare ju mer du torkar? \_\_\_\_\_
6. Vem tar alla i handen? \_\_\_\_\_
7. Vilket djur är bäst på att samla burkar? \_\_\_\_\_
8. Vem har hals men inget huvud? \_\_\_\_\_
9. Du leker med mig innan du går och lägger dig. Chefen får inte komma på dig när du pillar på mig. Du låter bara ett fåtal personer ta på mig. Vad är jag? \_\_\_\_\_

1. En kortpack, 2. Kontanter, 3. Blodsöcker, 4. Ditt namn, 5. Handduken, 6. Dörrhandtaget, 7. Pantern, 8. Flaskan, 9. Din mobiltelefon

# ÅRSFEST PÅ EN BUDGET

Att gå på årsfest kan kännas som en stor utgift som spräcker hål på månadsbudgeten. Eftersom årsfester oftast är en av studentlivets höjdpunkter så har vi samlat ihop lite tips för hur man ska tackla en årsfesthelgs utgifter.



## ÅRSFESTBILJETTEN

Biljetten till själva festligheterna kan ofta vara rätt så dyr med tanke på en studerandes budget. Först och främst så är det alltid bra att vara medlem i den förening vars årsfest man ska gå på. Medlemmar får i regel alltid gå förmånligare på årsfest. Ett annat tips är att om du vill ta steget vidare och aktivera dig i föreningens årsfestkommitté så kan det ibland innebära att man får gå på årsfesten till ett rabatterat pris. Det går även att enbart söka sponsorering för föreningen och tack vare detta få gå på årsfest för halva priset eller om du är riktigt duktig rentav gratis. Kolla in föreningens sociala medier för att se vilka möjligheterna är eller fråga årsfestens marskalk. Om du är aktiv i någon annan förening kan du även fråga om du kunde få biljetten eller en del av biljetten ersatt såvida du representerar föreningen. Att representera en förening innebär i allmänhet att du framför en hälsning på solenna akten före själva banketten.

## KLÄNNINGEN ELLER FRACKEN

Klänningen eller fracken kan klassas som en av de största utgifterna på festen. Det behöver inte vara fallet. Jag har personligen handlat flera av mina kläder på pop-up outletbutiker. Då brukar priset röra sig kring 80–200 euro. Håll utkik på sociala medier för ”iltapukuoutlet turku” för att se när de arrangerar nästa gång. Om du har en mindre budget och vill köpa en klänning skulle jag rekommendera att kolla second hand-butiker (i förra numret av NylänNingen gav Emmi tips på second hand-butiker i Åbo). Den billigaste årsfestklänningen jag köpt second hand var 3 euro och flera har varit kring 10 euro. Även online second hand-försäljning fungerar fint nuförtiden. På facebook-marketplace kan man göra många fina fynd eller via appar som ”vähän käytetty” och ”zadaa”.

Om du vill köpa en frack oavsett prisklass så skulle jag rekommendera att se till att det finns utrymme för att få exempelvis ett par långkalsonger under frackbyxorna. På det här sättet har du lite svängrum att växa under årens lopp då SB ibland lockar mer än gymmet. I Åbo finns även möjligheter till att hyra både frack och klänning. En del föreningar brukar i samband med årsfest även ha samarbeten med uthyrningsbutiker för att man ska kunna hyra till ett billigare pris.

## KOM IHÅG!

Om du varken vill låna, köpa eller hyra en frack så är det fullt tillåtet att komma i kostym!



Att låna klänning av en vän eller byta klänningar sinsemellan fungerar även bra. Om vännen är en annan längd än du så kan man använda olika höga klackskor för att inte behöva sy om klänningen. För att hålla klänningen i bra skick inför kommande fester så rekommenderar jag även att byta om till cocktail inför nachspiel. Om du inte dansar alla danser efter banketten hinner du gott och väl byta om innan sista bussen till nachspiel går.

**Fortsätter på nästa sida ....**

## FRISYREN

Frisyren är något som ofta skapat oro för mig. Att gå till frisören kostar skjortan, men jag är själv inte så bra på att fixa mitt hår. En lösning som många tillämpar är att samlas med några vänner för att fixa sig innan årsfesten för att få hjälp med håruppsättning och smink. Nuförtiden så är det även okej att ha håret utsläppt då du bär långklänning, åtminstone på Nyländska Nationens årsfest, så det känns betydligt lättare att få till lite lockar än att kämpa med att få till volymen i en uppsättning och du behöver inte plocka ut otaliga hårnålar ifall du vill sova mellan naharen och sillisen.

## TAXI

Under dåliga väderförhållanden rekommenderas paraply och galoscher, men det går utmärkt att promenera i alla väder. Det går bra att byta skor på plats eller varför inte hela högtidsdräkten om det är riktigt dåligt väder. Att åka buss är även förmånligt och jag lovar att du kommer att vara bäst klädd på bussen den dagen.

## SKOR, VÄSKA OCH ACCESSOARER

Även här lyder det främsta rådet att låna, hyra eller handla begagnat. Det lönar sig att skaffa en väska som är hållbar och kan tjäna dig på många kommande årsfester. Detsamma gäller för skorna. Jag har ett par låga svarta klackar med en extra skosula som formar sig efter foten för att orka bära dem hela kvällen. Då jag bär långklänning så syns skorna inte, vilket gör att det inte spelar någon roll hur de ser ut. Detsamma gäller om du råkar ha hål i strumpbyxorna. Om tårna mot förmodan tittar fram så välj en klassisk färg för att kunna matcha med olika klänningar. Någoting som jag själv uppskattar är att kravet på att täcka axlarna då man bär långklänning är ett minne blott på Nyländska Nationens årsfest så om man inte råkar ha en sjal i rätt nyans så går det bra att strunta i att ha en sjal eller päls överhuvudtaget. För dem som bär frack så kan det löna sig att låna eller köpa ett par galoscher så att skorna hålls fina i många år framöver.

”  
*Det viktigaste att komma ihåg med årsfester är att det inte handlar om vem som klär sig snyggast eller anländer med stil utan det viktigaste är att man deltar och har roligt tillsammans!*  
”

Text: Rebecca Bergholm

Bilder: Rebecca Bergholm, Eric Söderström

# Dinegen restaurang

Kårkafé  
**Kåren**

Kårkafé  
**Arken**

Kårkafé  
**Aurum**

Kårkafé  
**ASA**

Följ oss på sociala media för att hänga med i svängarna!

@karkafeerna





NYA HALARMÄRKEN TILL

försäljning

LÄNK TILL BESTÄLLNINGSFÖRMULÄR I BION PÅ  
INSTAGRAM ELLER KOM PÅ KANSLITUR





Chefredaktör:  
Rebecca Bergholm

Ansvarig utgivare:  
Ines Latvala

Frampärm foto:  
Alexander Blomqvist

Bakpärm foto:  
Rebecca Bergholm

Skribenter:  
Rebecca Bergholm  
Ines Latvala  
Linnéa Henriksson  
Lilly Björklund  
Matilda Lassus  
Topias Mannisto  
My Westerholm  
Carina Horsma  
Emilie Nordström  
Felix Räckkylä  
Miika Alhopuro  
Harri Valo  
Thomas Fagerholm  
Tia Heimbürger  
Agnes Kurtén

Upplaga: 290 st.

Tryck:  
Winbase

Layout:  
Rebecca Bergholm